

	ma/pn	ti/vt	ke/cp	to/чт	pe/пт	la/cб	su/вс
Perheryhmä/ Семейная группа						15.30-16.30 LMY	16.00-17.00 LMY
4-6-vuotiaat/ 4-6 лет				16.30-17.30 LMY			16.00-17.00 LMY
6-9-vuotiaat/ 6-9 лет		17.00-18.30 PMT		17.30-19.00 LMY			17.00-18.30 LMY
9-12-vuotiaat/ 9-12 лет	18.30-20.00 LMY				18.00-19.30 LMY		
Aikuiset/ Взрослые		19.30-21.00 LMY		19.30-21.00 LMY			18.45-20.15 LMY

Kaikki ryhmät ovat sekaryhmiä: tytöt + pojat./ Все группы смешанные - девочки + мальчики.

LMY - Liikuntamyly (Jauhokuja 3, 00920 Helsinki)

PMT - Puotinkylän-Marjaniemen Työväentalo (Rusthollarinkuja 3, 00910, Helsinki)